

Anleitung Schritt für Schritt zur Affirmation Geld, Reichtum, Fülle

Sie erhalten hier eine **Anleitung** sowie einige Affirmationen zum Thema Geld, Reichtum und Fülle. Sie lernen, wie Sie eine Affirmation erstellen. Somit lernen Sie Schritt für Schritt zum Ziel zu kommen.

Das Thema festlegen

mb-training.de

Schritt 1: Legen Sie Ihr spezielles Thema für die Affirmation fest, zum Beispiel. Geld, Reichtum, Fülle

Beispiel: Geld

Das Thema konkretisieren

Schritt 2: Konkretisieren Sie Ihr Thema: Was genau möchte ich erreichen? Gibt es ein Unterthema, das mich besonders anzieht?

Beispiel: schnell reich werden, Geld anziehen

Formulieren Sie prozessorientiert

Schritt 3: Formulieren Sie prozessorientiert (benutzen Sie Verben und Adjektive) und verwenden Sie keinen bestimmten Zeitpunkt, wann das Ziel erreicht sein soll.

Beispiel: "wird täglich mehr" oder "bringen mich voran" oder "führt mich" oder "in Zukunft".

Die positiven Eigenschaften einsetzen

Schritt 4: Bauen Sie positive Eigenschaften Ihrer Selbst ein und achten Sie darauf, ob Sie die Affirmation selbst annehmen oder eher ablehnen.

Beispiel: "habe ich verdient" oder "Meine Wertschätzung"

Formulieren Sie kurz und prägnant

Schritt 5: Formulieren Sie **kurz und prägnant!** Je kürzer die Affirmation ist, je stärker und schneller wirkt sie. Kürzen Sie jedoch nicht zu stark, sonst werden wesentliche Inhalte weggelassen. Dann lieber mehrere Teile bilden.

Beispiel: Mein positives Wesen sorgt täglich dafür, dass ich mehr Geld und Fülle anziehe.

Die Sprechmelodie einbauen und die Sinneskanäle benutzen

Schritt 6: Versuchen Sie Ihrer Affirmation, beim Sprechen oder Denken eine Melodie zu verleihen, die Ihnen gefällt. Nutzen Sie alle Sinneskanäle aus, um Ihre Affirmation zu verstärken sowie besser verankern zu können.

Den Beitrag zum Thema [Affirmationen und Geld](#) finden Sie in diesem Link.